

# Cómo ayudar a los niños sordos a aprender en casa



El cierre de escuelas por el brote de coronavirus es global. Para las familias con niños sordos que se han quedado sin poder ir a la escuela, este es un momento difícil y les puede preocupar que sus hijos pierdan clases e interrumpen su educación. Sin embargo, usted y su familia pueden cumplir un papel importante en ayudar a que su hija o hijo sordo siga aprendiendo.

El aprendizaje ocurre en todo momento, durante las actividades diarias, mientras comen juntos, en los juegos o en las conversaciones con otros miembros de la familia, lavando la ropa o preparando la comida.

La educación escolar y el aprendizaje en casa son dos cosas muy diferentes, pero ambas son importantes. No intente recrear la escuela en casa. Más bien procure crear un ambiente donde su hijo o hija pueda aprender de forma natural. En este momento, tan importante como aprender de un libro es que aprenda a lavarse las manos correctamente y que entienda por qué debe hacerlo. Hay muchas formas prácticas de desarrollar las habilidades para la vida de sus hijos:

Contar objetos y representar los números con los dedos.



Reconocer los ingredientes y observar cómo se transforman mientras cocinan.



Identificar las letras de su nombre.



Aprender a decir la hora.



Conocer los nombres de árboles, colinas, ríos, frutas, verduras, animales o pájaros y acordar una seña. O describirlos, tocarlos, olerlos y probarlos para aprender sobre los colores, las formas, las texturas, los olores y los sabores.



Sus hijos estarán aprendiendo en todo momento, incluso cuando están simplemente comunicándose o jugando con usted y con otros miembros de la familia, o cuando le hacen compañía en sus actividades diarias.

# Cómo ayudar a los niños sordos a aprender en casa



## Comunicación

Asegúrese de que su hijo o hija use sus audífonos o auxiliares auditivos, si los tiene, o cualquier otra tecnología personal tanto como sea posible mientras esté con usted en casa.



Sea paciente con su hijo o hija. Cuando note que le cuesta entender lo que usted está diciendo, encuentre otra forma de expresar lo mismo en lugar de repetir la frase.



No es necesario que domine la lengua de señas para comunicarse con un hijo sordo. Usted puede utilizar gestos y señalar objetos, o juntos pueden crear sus propias señas y gestos para comunicarse.

Hable a un ritmo normal (ni muy rápido ni muy despacio) y no eleve la voz ni grite mientras hace señas o gestos. Recuerde, su hijo o hija puede que tenga sordera, pero tratará de ver sus labios y expresiones faciales para ayudarse a entender.



Comuníquese claramente cómo espera que su hijo o hija se comporte y aprenda, pero prepárese para ser flexible. No hay una manera correcta o incorrecta de abordar el aprendizaje, cada familia lo hará a su manera. Establezcan reglas sencillas, pero esté preparado para modificarlas si las cosas no van bien.



Para ayudarles a desarrollar confianza en sí mismos, elogie a sus hijos cuando hacen algo bien en vez de regañarlos o castigarlos cuando hacen algo mal. Recuerde que su hijo o hija puede sentir frustración y preocupación por cambios que no entiende.



## Rutina

La mayoría de los niños son más felices cuando tienen una rutina diaria. Esto les hará sentirse seguros en momentos cuando la escuela está cerrada y todo lo que ocurre alrededor de ellos les resulta extraño. Pónganse de acuerdo en una rutina o explíquela la rutina y escríbala o dibújela utilizando palabras o imágenes.

# Cómo ayudar a los niños sordos a aprender en casa



## Aprendizaje

La mayoría de los niños aprenden mejor cuando pueden compartir sus ideas y pensamientos y cuando pueden interactuar con otras personas.

Involucre a su hija o hijo sordo en todas las actividades familiares, dele responsabilidades sencillas en la casa y haga que participe en cualquier actividad divertida, como un juego o un deporte.



Si tiene libros o fotos, compártalos con su hija o hijo sordo y juntos aprendan señas y gestos relacionados con la historia que cuentan.



Invente una historia para contarle a su hijo o hija o cuénteles una historia sobre su familia.

A los niños les encanta los desafíos. Pregúntele a su hijo o hija cuántos objetos de la casa o del jardín puede reunir y colocar dentro de una caja o bolsa pequeña. Pídale que le describa lo que encontró y dónde lo encontró.



## Comportamiento

Todos sabemos lo importante que es cuidar la salud física de nuestros hijos, pero proteger su salud mental es igual de importante. Muchos niños sienten ansiedad por los acontecimientos actuales y los cambios en su rutina habitual.

Preste atención a las señales de estrés en su hijo o hija debido a los cambios en su vida diaria y a las personas que le rodean: los hijos se dan cuenta cuando sus padres están estresados, pero pueden no entender lo que está pasando.

Su comportamiento puede cambiar.

Puede llorar más a menudo.

Puede no querer comer o jugar.

Puede sentirse muy triste.



**Aprender con su hija o hijo sordo puede ser divertido. ¡JUNTOS descubran las mejores formas de comunicarse!**