

0



করোনা ভাইরাস কোভিড-১৯ রোগ প্রতিরোধ

Adapted from UNICEF resource

0

COVID-19 রোগ প্রতিরোধ টিএলএম এর ব্যবহারবিধি:

টিএলএমগুলো শ্রবণ প্রতিবন্ধী শিশু ও তার পরিবারের সদস্যদের করোনাভাইরাস সংক্রমণের ফলে সৃষ্ট COVID-19 রোগ প্রতিরোধ সম্পর্কে সচেতনতা বৃদ্ধির জন্য ব্যবহৃত হবে। ক্রমিক নং অনুসারে টিএলএমগুলো পর্যায়ক্রমে দেখাতে হবে এবং বর্ণনা করতে হবে। তারপর ব্যবহারিক অনুশীলন করতে হবে।

Improved Education Outcomes through Early Childhood Development Centres in Bangladesh (IEO-ECDCBD) project.

Implementing by Centre for Disability in Development (CDD)



Supported by Deaf Child Worldwide-UK (DCW)



1



1

দুই হাত সাবান ও পানি
দিয়ে বার বার পরিষ্কার
করো অথবা হ্যান্ড
স্যানিটাইজার ব্যবহার
করতে পারো

2



2

হাঁচি-কাশির সময় টিস্যু
অথবা কাপড় দিয়ে
অথবা বাহুর ভাঁজে
নাক-মুখ ঢেকে ফেলো

3



3

ব্যবহৃত টিস্যু সাথে
সাথে ময়লার পাত্র বা
ডাস্টবিনে ফেলে দাও

4



4

হাত দিয়ে নাক, মুখ ও
চোখ স্পর্শ করা থেকে
বিরত থাকো

5



5

অযথা ভীড় বা জনাকীর্ণ
জায়গায় যাওয়া থেকে
বিরত থাকো

6



6

হালকা জ্বর বা সর্দি
দেখা দিলে অথবা অসুস্থ
বোধ করলে বাড়িতে
থাকো

7



7

তোমার যদি-
জ্বর হয়

8



8

তোমার যদি-
কাশি হয়

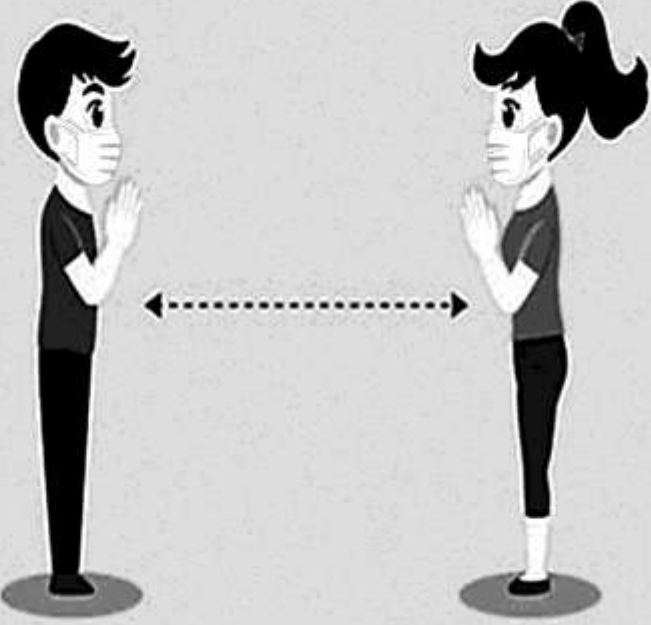
9



9

তোমার যদি-
শ্বাসকষ্ট হয়

10



10

তাহলে-

অবশ্যই সামাজিক
দূরত্ব বজায় রেখো

11



11

তাহলে-

ডাক্তারের
পরামর্শ নিয়ো



তবে-

হঠাৎ করে

ডাক্তারের কাছে না
গিয়ে আগে টেলিফোনে
যোগাযোগ করো