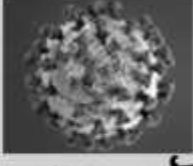


0



করোনা ভাইরাস কোভিড-১৯ রোগ প্রতিরোধ

সঠিকভাবে
হাত ধোয়ার নিয়ম

Adapted from WHO resource

0

COVID-19 রোগ প্রতিরোধ টিএলএম এর ব্যবহারবিধি:

টিএলএমগুলো শ্রবণ প্রতিবন্ধী শিশু ও তার পরিবারের সদস্যদের করোনাভাইরাস সংক্রমণের ফলে সৃষ্ট COVID-19 রোগ প্রতিরোধ সম্পর্কে সচেতনতা বৃদ্ধির জন্য ব্যবহৃত হবে। ক্রমিক নং অনুসারে টিএলএমগুলো পর্যায়ক্রমে দেখাতে হবে এবং বর্ণনা করতে হবে। তারপর ব্যবহারিক অনুশীলন করতে হবে।

Improved Education Outcomes through Early Childhood Development Centres in Bangladesh (IEO-ECDCBD) project.

Implementing by Centre for Disability in Development (CDD)



Supported by Deaf Child Worldwide-UK (DCW)



1



1

প্রথমে পানিতে
হাত ভেজাও

2



2

হাতে পরিমাণ মত
সাবান মাখো

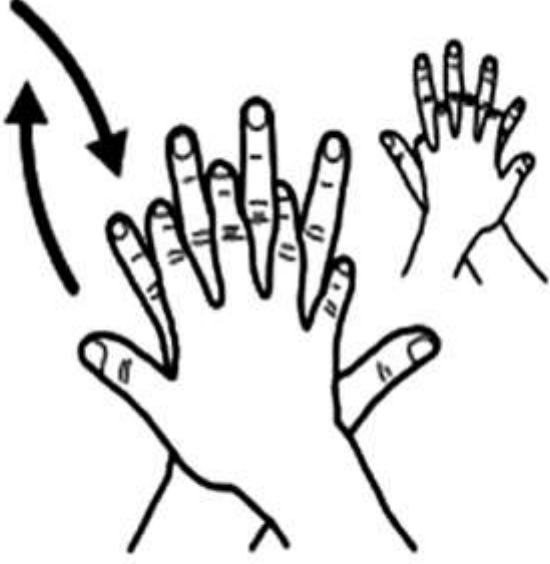
3



3

দুই হাতের তালু
ভালো ভাবে ঘষে
ফেনা তৈরি করে নাও

4



4

ডান হাতের তালু দিয়ে বাম হাতের পিঠ জোরে জোরে ২০ সেকেন্ড ধরে ঘষো, আঙ্গুলের ফাঁকগুলো ভালো করে পরিষ্কার করো। এরপর বাম হাতের তালু দিয়ে ডান হাতের পিঠ আর আঙ্গুল একই ভাবে পরিষ্কার করো।

5



5

দুই হাতের তালু এবং আঙ্গুলের ফাঁকগুলো ঘষে পরিষ্কার করো

6



6

দুই হাতের
আঙ্গুলগুলো একত্রে
লক করে উপরে
নিচে পরিক্ষার করো

7



7

ডান হাত দিয়ে বাম হাতের
বুড়ো আঙ্গুল মুঠো করে
ধরে ঘুরিয়ে ঘুরিয়ে পরিক্ষার
করো । একইভাবে বাম
হাত দিয়ে ডান হাতের
বুড়ো আঙ্গুল পরিক্ষার করো

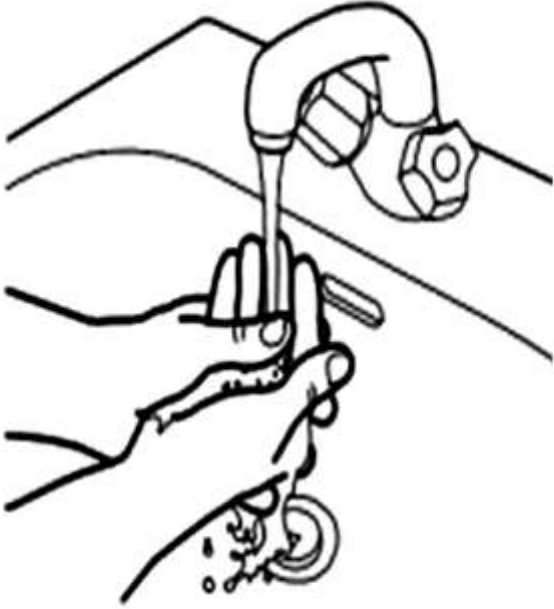
8



8

এক হাতের আঙ্গুলের মাথাগুলো এক করে অন্য হাতের তালুতে একত্রিত আঙ্গুলের মাথাগুলো ঘষে ঘষে পরিষ্কার করো। এভাবে দুই হাতের আঙ্গুলের মাথা পরিষ্কার করো

9



9

পানি দিয়ে পুরো হাত ধুয়ে ফেলো

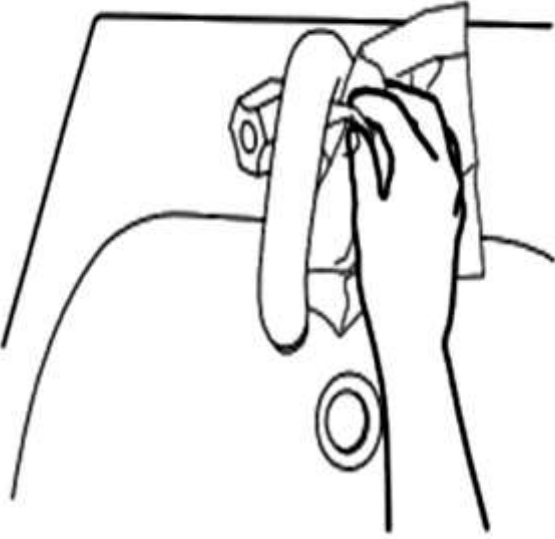
10



10

টিস্যু বা পরিষ্কার
গামছা দিয়ে হাত
মুছে ফেলো

11



11

পানির কল বন্ধ করতে
টিস্যু বা কাগজ
ব্যবহার করো



এখন তোমার
হাত দুইটি
পরিষ্কার ও
নিরাপদ