

# আপনার বধির বন্ধুদের সাথে কথা বলা



কয়েকজন বধির মানুষ কথা বলেন, কয়েকজন  
সাঙ্কেতিক ভাষা ব্যবহার করেন, কয়েকজন  
দুইটিই করেন।

আপনার বন্ধু কী করেন তা জেনে নিন।



## পাঁচটি প্রধান টিপস



তাদের দৃষ্টি আকর্ষণ করুন। তাদের দেখে  
হাত নাড়িয়ে বা কাঁধে হাত রেখে দেখুন।



স্পষ্টভাবে কথা বলুন। খুব ধীরে  
বা খুব জোরে কথা বলবেন না।



তারা যাতে আপনার মুখ দেখতে পারেন সে ব্যাপারে লক্ষ্য  
রাখবেন। কথা বলার সময় তাদের মুখোমুখি দাঁড়ান।



আপনার হাত ব্যবহার করুন। যে বিষয়ে  
কথা বলছেন সেইদিকে ইঙ্গিত করুন।



চেঁটা করতে থাকুন। আপনার ফোনে টেক্সট করা  
বা মেসেজ লিখে দেওয়ার চেঁটা করুন।

# আপনি কি জানেন...

ঠোঁট দেখে বোঝা  
বেশ কঠিন এবং  
তাতে তথ্য বাদ  
পড়ে যেতে পারে।



সারা বিশ্বজুড়ে যেমন নানা ভাষায় কথা বলা  
হয়, একইভাবে সাক্ষাতিক ভাষাও আলাদা  
হয়।

সাক্ষাতিক ভাষা শিখলে  
আপনার বাকশক্তিতে  
বাধা পড়বে না।

যোগাযোগে ঠিকমত সাহায্য  
পেলে একটি বধির শিশু একটি  
শ্রবণশক্তিসম্পন্ন শিশুর মত  
সমানভাবে শিখতে পারে।

যারা বধির তারা হেয়ারিং এইড বা কানে  
ইমপ্লান্ট করা যন্ত্র দিয়ে সব কিছু শুনতে পারেন  
না; তার পরও তাদের কয়েকটি শব্দ শুনতে  
অসুবিধা হতে পারে।



যেকোনো ভাষার মতই সাক্ষাতিক ভাষাও একটি ভাষা।

এর একমাত্র প্রভেদ এই যে গলার স্বরের বদলে আপনার হাত ব্যবহার করতে হবে।

ডেফ চাইল্ড ওয়ার্ল্ডওয়াইড

[www.deafchildworldwide.org](http://www.deafchildworldwide.org)

Twitter: @DeafChildWW



# আপনার বন্ধির বন্ধুদের সাথে কথা বলা

কয়েকজন বন্ধির মানুষ কথা বলেন, কয়েকজন  
সাঙ্কেতিক ভাষা ব্যবহার করেন, কয়েকজন  
দুইটিই করেন।

আপনার বন্ধু কী করেন তা জেনে নিন।

## পাঁচটি প্রধান টিপস



তাদের দৃষ্টি আকর্ষণ করুন। তাদের দেখে  
হাত নাড়িয়ে বা কাঁধে হাত রেখে দেখুন।



স্পষ্টভাবে কথা বলুন। খুব ধীরে  
বা খুব জোরে কথা বলবেন না।



তারা যাতে আপনার মুখ দেখতে পারেন সে ব্যাপারে লক্ষ্য  
রাখবেন। কথা বলার সময় তাদের মুখোমুখি দাঁড়ান।



আপনার হাত ব্যবহার করুন। যে বিষয়ে  
কথা বলছেন সেইদিকে ইঙ্গিত করুন।



চেষ্টা করতে থাকুন। আপনার ফোনে টেক্সট করা  
বা মেসেজ লিখে দেওয়ার চেষ্টা করুন।



[www.deafchildworldwide.org](http://www.deafchildworldwide.org) Twitter: @DeafChildWW