



বাড়িতে বধির শিশুকে শেখানোর জন্য আপনি যে কাজগুলি করতে পারেন



এমন একটি পরিবেশ তৈরি করুন যেখানে আপনার শিশু স্বাভাবিক বা প্রাকৃতিক উপায়ে শিখতে পারে। বই পড়া যেমন গুরুত্বপূর্ণ সঠিক উপায়ে হাত ধোয়াও তেমনি কেন গুরুত্বপূর্ণ তাও তাকে বোঝাবেন এবং সঠিক উপায়ে কীভাবে হাত ধোয়া যায় তা দেখাবেন। আপনার সন্তানের জীবনে দক্ষতা বিকাশের অনেকগুলি কার্যকর উপায় রয়েছে -

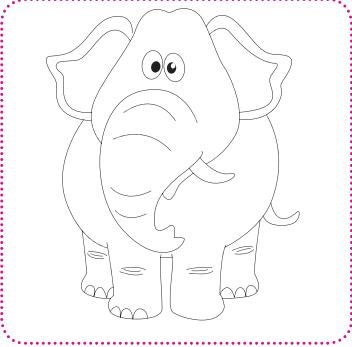
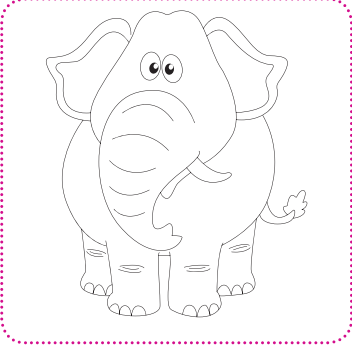
- › জিনিস গোনা এবং আপনার আঙুলের সাহায্যে সংখ্যাগুলো দেখানো
- › রান্নার সময় রান্নার উপকরণগুলি কীভাবে পরিবর্তিত হয় তা আপনার সন্তানকে বলে বোঝানো
- › গাছ, পাহাড়, নদী ফল, সজ্জি, প্রাণী বা পাখির নামের এক-একটি ইশারা সম্পর্কে সহমত হওয়া। রঙ , আকার, টেক্সচার, গঠন বিন্যাস, স্বাদ ও গন্ধ বোঝাতে তাদের প্রত্যেকটির একটি করে উদাহরণ দিয়ে যথাক্রমে বলে, দেখিয়ে, স্পর্শ করিয়ে, স্বাদ গ্রহণের মাধ্যমে এবং গন্ধ শুকিয়ে বোঝানো।
- › আপনার সন্তানের নামের বর্ণগুলি চিহ্নিত করতে সাহায্য করা
- › কীভাবে সময় দেখতে হয় তা বোঝানো

বাড়িতে বসে খুব কম বয়সী বধির এবং শ্রবণক্ষম শিশুদের শেখানোর কার্যকলাপ

প্রতিভা দেখান

কাগজে, বালিতে বা মেঝেতে কোনো একটি জিনিস বা প্রাণীর ছবি রেখার মাধ্যমে আঁকুন। যদি আপনার কাছে থাকা খবর কাগজের এইরকম কোনো ছবির রূপরেখা বা অঙ্কনশৈলি থাকে তবে এক্ষেত্রে ব্যবহার করতে পারেন। ছবির রূপরেখাটি চার-পাঁচবার আঁকুন। ছবির রূপরেখাটি একইভাবে রেখে তার ভিতরকার কোনো কোনো অংশ বাদ দিয়ে আঁকুন। উদাহরণস্বরূপ আপনি যদি একটি কুকুর বা হাতি আঁকেন, তাহলে পুরো ছবিটা একই রেখে শুধুমাত্র লেজের ক্ষেত্রে একটিতে লম্বা লেজ বা আর বাকিগুলোতে ছোটো লেজ রেখে আঁকুন।

- কানগুলো কি একই রকম দেখতে?
- কোনটি অন্য রকম?
- এগুলো কি একই মাপের?



চলো আবার কিছু করি

একটু সহজ ছবি আঁকুন, ম্যাগাজিন বা খবর কাগজ থেকেও একটি ছবি নিতে পারেন। ছবিটা কেটে নিয়ে আপনার ছেলের সামনে কয়েকটি টুকরো করে ছড়িয়ে রাখুন আর পাজলের মতো সেটাকে আবার সাজিয়ে আগের অবস্থায় ফিরিয়ে আনতে বলুন।

কিংবা বিড়াল বা অন্য কোনো প্রাণীর রেখাচিত্র আঁকুন এবং তার একটি অংশ কেটে নিন। তারপর আপনার শিশুকে ছবির কেটে-নেওয়া অংশটি আঁকতে বলুন।



বাড়িতে বসে খুব কম বয়সী বধির এবং শ্রবণক্ষম শিশুদের শেখানোর কার্যকলাপ

হারিয়ে যাওয়া জিনিস

দুজনে মিলে বাড়ির ও বাগানের চারপাশ থেকে কিছু ভিন্ন ভিন্ন জিনিস নিয়ে এসে একজায়গায় রাখুন। আপনার শিশুকে এই বস্তুগুলি দেখান এবং তাদের নাম বলতে বলুন। এবার আপনার শিশুকে তার চোখদুটো বন্ধ করতে বলুন বা মুখটা অন্য দিকে ফিরিয়ে রাখতে বলুন, এই সময় আপনি জিনিসগুলোর যে কোনো একটি সরিয়ে নিন। এবার শিশুটিকে জিনিসগুলো দেখতে বলুন এবং তারপর দেখুন অনুপস্থিত জিনিসটা সে মনে করতে পারছে কিনা। যদি সে নিজের থেকে বলতে না পারে তাকে জিজ্ঞাসা করুন কোন জিনিসটি এখানে অনুপস্থিত। এই খেলাটিতে আরো বেশি ও ভিন্ন বস্তু জিনিস যোগ করে খেলাটিকে আরো কঠিন করে তুলতে পারেন। এই খেলার ক্ষেত্রে এটাও হতে পারে যে আপনার শিশুটি এই জিনিসগুলির মধ্য থেকে একটা জিনিস লুকিয়ে রেখে আপনাকেও অনুপস্থিত জিনিসটির কথা জিজ্ঞাসা করতে পারে এইভাবে খেলাটিকে আরো উপভোগ্য করে তোলা যেতে পারে। এইভাবে এই খেলার মাধ্যমে আপনার শিশুর সঙ্গে যোগাযোগ আরো স্বাভাবিক হবে যার ফলে ও আরো অনেক নতুন শব্দ ও ইশারা শিখতে পারবে।



বস্তুর নামকরণ

শিশুদেরকে বস্তুর সঙ্গে শব্দ ও সঙ্কেতকে চিনিয়ে দেওয়ায় এটি একটি দুর্দান্ত উপায়। আপনি ছোটো চেয়ার, বড় টেবিল, নীল বাতি-র মতো বর্ণনামূলক শব্দগুলির সঙ্গেও আপনার শিশুকে পরিচয় করিয়ে দিতে পারেন। আপনি যদি শব্দগুলির জন্য ইশারা ভাষা না জানেন তাহলে এ ব্যাপারে ইশারা বা অঙ্গভঙ্গির সাহায্য নিতে পারেন। অথবা যদি আপনার শিশু স্কুলে ইশারা ভাষা শিখছে তাহলে তাকে ইশারা জিজ্ঞাসা করুন। আর যদি আপনার শিশু পড়তে বা লিখতে শিখে থাকে তবে আপনি আপনার শিশুকে বাড়ির জিনিসগুলির উপরে লেবেল করতে বলতে পারেন। এই অভ্যাসের মাধ্যমে আপনার শিশুর লেখা, বানান এবং নতুন শব্দ শেখায় সাহায্য হবে।



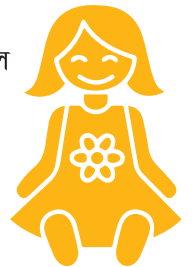
সংখ্যা মেলানো

বালিতে বা কাগজে ১০টি বৃত্ত এঁকে তার মধ্যে একেকটি বৃত্তে একটি করে সংখ্যা ১ থেকে ১০ লিখুন। বেশ কতকগুলি জিনিস (যেমন বোতলের ছিপি, নুড়ি, নাট, পাতা প্রভৃতি) এবং তারপর আপনার শিশুকে সঠিক সংখ্যার জিনিসগুলি সংখ্যাচিহ্নিত বৃত্তের মধ্যে রাখতে বলুন। এই মজার খেলাটির মাধ্যমে আপনার বধির শিশুটি সংখ্যা মেলানো, সংখ্যাঙ্কপক প্রতীক, সংখ্যা গণনা, সংখ্যাসূচক নতুন শব্দ শিখতে পারবে।



অভিনয়

একটি সফট টয় বা খেলনা নিন এবং তার সাথে দৈনন্দিন কাজকর্মগুলি অভিনয় করে দেখান। এই খেলার মাধ্যমে শিশুরা যেমন শরীরের বিভিন্ন অংশের নাম এবং ইশারা শিখতে পারবে তেমনি দৈনন্দিক কাজকর্ম সম্বন্ধেও পরিচিত হতে পারবে। সম্ভবত পুতুল ব্যবহারের মাধ্যমে রান্না শেখানো, পোশাক পরা এবং দৈনন্দিন কাজকর্ম শেখানো অনেক সহজ ও স্বাভাবিক হবে।



বাড়িতে বসে বয়স্ক বধির এবং শ্রবণক্ষম সন্তানদের শেখানোর কার্যকলাপ

বয়স এবং স্কুলের শ্রেণীর উপর নির্ভর করে আপনার বধির সন্তানটির কাছে হয়তো পাঠ্যপুস্তক আছে তাহলে সে সেটি নিয়ে কাজ করতে পারবে, না থাকলেও তারা ঘরে বসেও ক্রমাগত অনেক কিছুই শিখতে পারে। আপনার বাড়িতে যদি ইন্টারনেট অ্যাকসেস থাকে বা অনলাইন অ্যাপ্লিকেশন ব্যবহার করতে পারেন তাহলে ইন্টারনেটে অনেক ওয়েবসাইট আছে যা এক্ষেত্রে শেখার ব্যাপারে অনেক সহায়তা করতে পারে, তবে এই ব্যাপারে বিশেষ নজর দেওয়া প্রয়োজন এই ওয়েবসাইটগুলি নিরাপদ কিনা এবং আপনার সন্তান কতক্ষণ কম্পিউটার স্ক্রিন ব্যবহার করছে। স্থানীয় শিক্ষকদের কাছে ওয়েবসাইটগুলির ব্যাপারে অনেক কিছু খবর থাকতে পারে আর আপনিও তাদেরকে সুপারিশ করতে পারেন।

ইশারা ও অঙ্গভঙ্গি

আপনার বধির সন্তানকে আপনাকে ইশারাগুলি শেখাতে বলুন যাতে আপনি তাদের সাথে এই ভাষা শিখতে পারেন এবং আরও ভালোভাবে যোগাযোগ করতে পারেন। কে বেশি ইশারা ভাষা শিখতে পারে তা দেখার জন্য একটি পারিবারিক প্রতিযোগিতামূলক খেলার আয়োজন করা যেতে পারে, তবে মনে রাখতে হবে যে বস্তুগুলির ইশারা জানার মাধ্যমে ইশারা ভাষা শেখার সূচনা মাত্র।



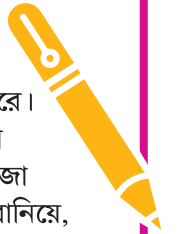
পাঠ্যপুস্তক ব্যবহার করা

আপনার সন্তান যদি স্কুলের পাঠ্যবই নিয়ে বাড়িতে আসে তবে তাদের বই পড়তে উৎসাহিত করুন। এক্ষেত্রে তাদের আপনার সহায়তার প্রয়োজন হতে পারে। বইগুলিতে এমন কিছু অনুশীলনী থাকতে পারে যার সমাধানের চেষ্টার জন্য আপনার সহায়তার প্রয়োজন হতে পারে। উত্তর লেখার প্রয়াসের জন্য আপনার সন্তানের কাছে একটি নোটবই থাকা অত্যন্ত কার্যকরী। তাদের প্রয়াসে সহযোগী হয়ে উঠুন, উৎসাহ দিন এবং আলোচনার মাধ্যমে অনুশীলনী সমাধানে প্রয়াস করুন। সম্ভব হলে চিহ্নিত করে সাহায্য করুন। যদি তাদের কোনো দাদা বা দিদি থাকে তারাও এখনকার পড়াশোনার ক্ষেত্রে তাদের বন্ধু ও শিক্ষক হিসেবে সঙ্গী হয়ে উঠতে পারে।



ছোটো ভাই-বোনদের সঙ্গে মিলেমিশে শেখা

দাদা-দিদিরা বা বড় সন্তানেরা ছোটোদের পড়তে, লিখতে বা সংখ্যা ব্যবহার শেখানোয় বিশেষভাবে সাহায্য করতে পারে। তারা ছোটোদের গল্প বলে কিংবা বালি বা কাগজে এঁকে গল্পছলে অনেকটা সময় মজা করে কাটাতে পারে। তারা একটি খেলা বানিয়ে, তার নিয়মগুলি লিপিবদ্ধ করে, বাড়ির ছোটোদের এমনকি বড়োদেরকেও তা শিখিয়ে সময় কাটাতে পারে।



বাড়িতে বসে বয়স্ক বধির এবং শ্রবণক্ষম সন্তানদের শেখানোর কার্যকলাপ

অন্যান্য শিক্ষা কার্যক্রম

আপনার বড় বধির শিশুকে আপনার বাড়ির বাজারের তালিকা লিখতে এবং ঐ বাজারগুলি কেনার বরাদ্দ টাকার পরিমাণ নিরূপণের জন্য উৎসাহিত করতে পারেন। এতে আপনার বধির সন্তানটির লেখার অভ্যাস হবে এবং গণিত শেখাও সহজ হবে। অথবা যদি আপনি নিজের বাড়ির বাইরে যেতে না পারেন, তাহলে বাড়ির মধ্যে একটি ঘরে বা ছোটো জায়গায় স্টল বানিয়ে সেখানে কিছু জিনিস বিক্রির জন্য রাখুন। আপনার সন্তান জিনিসগুলো কিনে তার জন্য দাম দেওয়ার অভিনয় করতে পারে কিংবা তারা দোকানদার হয়ে কীভাবে হিসাব করে দাম নিতে হয় এবং পয়সা ফেরৎ দিতে হয় তা শিখতে পারবে। এই কেনাকাটা খেলাটির মাধ্যমে আপনাদের সন্তানদের কাছে টাকাকড়ির হিসাবের ধারণাটি স্বচ্ছ হবে উঠবে।

আপনার সন্তানদের একটি গল্প বলতে বলুন এবং সম্ভব হলে লিখে রাখুন। তারা স্বাভাবিকভাবে আপনাকে তাদের স্কুল বা তাদের প্রিয় খেলা বা খেলাধুলার বিষয়ে বা তাদের পরিচিত কোনো ব্যক্তির সম্পর্কে বলতে পারে। আবার বিকল্প হিসেবে তারা রান্না করা খাবারের উপকরণ এবং নির্দেশাবলি সহ একটি রেসিপি লিখে এমনকি রান্নার কাজেও আপনাকে সাহায্য করতে পারে।

যারা এখনও লিখতে শিখছে তাদের অক্ষর এবং শব্দগুলি বই দেখে লিখতে বলুন, তবে শুধুমাত্র বই থেকে না টুকে আপনি ওদের শব্দের অর্থ বুঝতে সাহায্য করুন। ইশারা বা অঙ্গভঙ্গির চেষ্টা করুন আর ইশারা আপনার না জানা থাকলে আপনার সন্তানকে তার জানা ইশারাগুলি শেখাতে বলুন।



বংশ তালিকা

পরিবারের সদস্যরা কীভাবে একে অপরের সঙ্গে সম্পর্কিত তা লিখে আপনি আপনার সন্তানের সঙ্গে একটি বংশতালিকা তৈরি করুন।



মানচিত্র

আপনার স্থানীয় এলাকার রাস্তা, ঘরবাড়ি, মাঠ, দোকানপাট, স্কুল ইত্যাদি দেখিয়ে লিখে আপনি আপনার সন্তানের সঙ্গে একটি মানচিত্র তৈরি করুন। মানচিত্রটিতে এইগুলি যতটাসম্ভব বিশদভাবে দেখান।



কীভাবে বীজের অঙ্কুর ওঠে, একটি বীজ কীভাবে গাছে পরিণত হয় তা আপনার বাড়ির চারপাশের গাছ, লতাপাতা ও ফুল দেখিয়ে আপনার সন্তানের কাছে ব্যাখ্যা করুন।

আপনার সন্তানকে একটি উৎসবের ছবি দেখান এবং ছবির বিষয়টি অর্থাৎ ছবিটি কী দেখাচ্ছে তা ওর সঙ্গে আলোচনা করুন, উৎসবের সময় কী ঘটে এবং তা কোন সময় অনুষ্ঠিত হয় - এ ব্যাপারে তাকে ভাবতে সাহায্য করুন।



আপনার এই বধির সন্তানের সঙ্গে শেখার ব্যাপারটিতে আপনি বেশ মজা পাবেন। কাজের মাধ্যমে এক সঙ্গে কাজ করার সেবা উপায়গুলি শিখুন।